

Детская комната: каким вещам здесь не место?



Мы несем ответственность за наших детей и искренне желаем сберечь их от травм. Давайте проверим, каких вещей не должно быть в детской комнате, чтобы сохранить их физическое и психическое здоровье.

Какие вещи надо убрать из детской комнаты?

Ядовитые и опасные растения.

Что вы знаете о своих комнатных растениях? Есть большая группа растений, которые ядовиты и могут вызвать кожные раздражения. Цикламен, традесканция, фикус, плющ, петуния – да, эти распространенные домашние растения представляют опасность для малыша. Проверьте свои растения, не входят ли они в число ядовитых. Кроме того, кактусам и прочим колючим растениям также не место в детской. Комнатные растения увлажняют и очищают воздух, только для детской комнаты это должны быть проверенные виды.

Большие тяжелые одеяла.

Бабушка подарила любимой внучке пуховое одеяло и перину, чтобы ей не было холодно по ночам? Врачи утверждают, что слишком теплое одеяло грозит перегревом, а чересчур большое одеяло может стать угрозой для полноценного дыхания малыша. По этой же причине из кровати надо убирать большие мягкие игрушки. Лучше не тревожиться об этом каждую ночь и заблаговременно убрать из постели малыша громадное одеяло и плюшевого мишку.

Старый диван.

Пока ребенок спит в своей кроватке родители не очень задумываются о будущей кровати своего чада. Предполагается, что есть вполне сносный диван, на котором выросший из кроватки ребенок будет спать. Это очень распространенная ошибка. Формирование позвоночника ребенка происходит наиболее активно в раннем возрасте. Не экономьте на хорошей кровати потому, что бороться с последствиями будет дороже.

То же касается и стула на кухне. Мы усаживаем ребенка за обычный взрослый стул, не задумываясь об его удобстве и формировании правильной осанки за столом. Эта ситуация отзовется болезненным эхом в школьные годы, когда ребенок вынужден будет сидеть подолгу за школьной партой. Он не сможет

спокойно и удобно сидеть, сосредоточившись на занятиях, а будет ерзать, что, очевидно, повлияет на его результаты в школе.

Двухъярусные кровати.

Да, есть очень красивые модели таких кроватей. Но посмотрите сами, что мы имеем? Лестницы, низкие перила для кровати второго яруса, тяжелый спертый воздух в верхней части комнаты. Эти красивые кровати, которые экономят место в комнате, экономят за счет здоровья вашего ребенка. Подумайте об уместности их в вашей детской комнате.

Дверь на замке.

Когда ребенок достигнет школьного возраста, вполне допустимо, чтобы у него была возможность закрываться в своей комнате. Но не для годовалого малыша, который, играясь, смог повернуть замочек в двери. И как вы не будете объяснять крохе через дверь «поверни замочек в другую сторону», дело закончится ревом с одной стороны двери и вальерянкой с другой.

Телевизор и компьютер.

Дети могут смотреть телевизор и играть на компьютере только под присмотром взрослых. Бесконтрольный длительный просмотр телевизора грозит нарушением сна и полноценного интеллектуального, эмоционального и физического развития ребенка.

Зеркала и стеклянные поверхности.

Вы думаете, что за дураки размещают стекла в детской? Посмотрите на детскую комнату вашего ребенка. Есть ли стеклянные вставки в межкомнатной двери, или на дверцах шкафа-купе. Возможно, на книжных полках задвигающиеся стеклянные панели? Есть ли зеркало на столе? Посмотрите внимательно, и если вы не можете полностью убрать стеклянные поверхности из детской, то все они должны быть с нанесением безопасной пленки, которая не дает разлетаться стеклу по всей комнате.

Игровые коврики.

Вы купили или сделали сами чудесный развивающий игровой коврик? Как вы думаете, ребенок в ваше отсутствие в комнате будет сидеть строго посередине ковра или голый попой на полу и просто водить по коврику пальчиком? А если он будет бегать по комнате и коврик поедет у него под ногами? Правильное напольное покрытие для детской – это ковровое покрытие на всю площадь пола. А коврик, при желании, можно положить на него сверху.

Качели и канаты.

Физические упражнения – это замечательно, и поэтому многие родители, если им позволяет площадь комнаты, хотели бы установить в детской спортивный уголок. Но подобные спортивные занятия, во избежание травм, должны происходить под присмотром взрослого. Как вы сможете это обеспечить,

установив спортивный уголок в детской? Никто не хочет ограничивать активность своего ребенка, но реальность в том, что маленький ребенок должен быть под родительским надзором.

Красный и черный цвет в комнате.

Эти цвета слишком агрессивны и могут быть использованы только, как акценты в дизайне детской комнаты. И уж точно не около детской кроватки.

Вас удивили эти советы? Если вы хотите быть спокойны за своего ребенка, просто уберите эти вещи из детской комнаты.